



## Comunicato stampa

Embargo: 6.11.2018, 9.15

### 15 Formazione e scienza

Salute degli studenti delle scuole universitarie svizzere nel 2016

## Il 18% degli studenti dichiara di avere dei problemi di salute

**Il 18% degli studenti dichiara di avere dei problemi di salute di lunga durata. Rispetto alla popolazione residente della stessa età, gli studenti giudicano la propria salute meno buona. Questi risultati sono tratti dal rapporto tematico della rilevazione 2016 sulla condizione socioeconomica degli studenti realizzata dall'Ufficio federale di statistica (UST).**

Il 18% degli studenti dichiara di avere almeno un problema di salute di lunga durata. I problemi più frequenti menzionati dagli studenti interessati sono le malattie croniche (41%) e i disturbi psichici (26%). I disturbi dell'apprendimento (5%), le limitazioni delle capacità visive o uditive (4%) e le difficoltà motorie 3% sono meno citate.

### Situazione finanziaria e integrazione sociale

Il 10% degli studenti dichiara di essere limitato negli studi a causa di problemi di salute di lunga durata. Questo gruppo di studenti versa in condizioni finanziarie nettamente più sfavorevoli della media. Il 59% di questo gruppo dichiara di avere difficoltà finanziarie (da medie a molto grandi) contro il 43% di tutti gli studenti. Per quanto riguarda l'integrazione sociale, il 20% degli studenti limitati negli studi a causa di problemi di salute dichiarano di essere (molto) insoddisfatti della propria vita sociale contro l'11% di tutti gli studenti. Non è possibile, tuttavia, stabilire se queste difficoltà siano causa o conseguenza dello stato di salute degli studenti.

### Differenze a seconda dell'età e del sesso

La maggioranza (77%) degli studenti delle scuole universitarie svizzere ritiene che il proprio stato di salute generale sia buono o molto buono, mentre il 23% lo classifica nelle seguenti categorie: «discretamente», «male», «molto male». Questa valutazione varia, in particolare, in funzione del sesso e dell'età. Circa l'80% delle persone dei due gruppi più giovani (fino a 20 anni e 21–25 anni), ritiene che la propria salute sia buona o molto buona. Nei tre gruppi più di età è superiore (26–30 anni, 31–35 anni e oltre i 35 anni) le quote raggiungono circa il 70%. Le donne sono meno numerose degli uomini a ritenere il proprio stato di salute buono o molto buono (il 73% contro l'81%).

### Differenze tra gli studenti e la popolazione residente della stessa età

Il 94% della popolazione residente permanente dai 20 ai 35 anni ritiene che il proprio stato di salute generale sia buono o molto buono. Nel caso degli studenti della stessa età, la quota è del 77%. In altre parole, gli studenti valutano il proprio stato di salute più negativamente della popolazione

residente permanente. Ciò potrebbe essere ricondotto all'accumularsi di varie difficoltà. Ai vincoli generali che comportano gli studi per tutti gli studenti, per circa i tre quarti di loro si aggiunge l'onere dell'esercitare un'attività remunerata. Inoltre, rispetto alla popolazione residente permanente della stessa età, gli studenti devono in media fare più spesso i conti con delle privazioni materiali, dispongono di un reddito più basso e sono meno soddisfatti della loro situazione finanziaria.

## Definizioni

### **Universo di base, periodo di rilevazione e percentuale di risposte della rilevazione sulla condizione socioeconomica degli studenti**

L'universo di base della rilevazione 2016 sulla condizione socioeconomica degli studenti consta di tutti gli studenti immatricolati in una scuola universitaria in Svizzera che nel semestre invernale 2015/2016 erano iscritti a un ciclo di studi per l'ottenimento di un bachelor, un master o a un'altra formazione (formazione degli insegnanti del grado secondario II, prestazioni tra il bachelor e il master, studi che permettono di conseguire una licenza). Non sono stati considerati i dottorandi, le persone che seguono una formazione continua o un semestre di scambio (ad es. Erasmus) presso una scuola universitaria svizzera. Nell'arco del semestre estivo la rilevazione è stata condotta dal 24 marzo al 30 maggio 2016 tramite questionari online, a cui hanno risposto 17 087 studenti, il che corrisponde a un tasso di risposte netto del 69%.

### **Difficoltà finanziarie**

Le difficoltà finanziarie sono state misurate sulla base del quesito «Al momento ha delle difficoltà finanziarie?». Gli studenti potevano valutare la propria situazione su una scala da 1 («nessuna difficoltà») a 5 («difficoltà molto grandi»). Ai fini dell'analisi sono state raggruppate le posizioni da 3 a 5.

### **Stato di salute autovalutato**

Lo stato di salute autovalutato è determinato ponendo la domanda «Come va in generale la Sua salute?» con le seguenti possibilità di risposta: «molto bene», «bene», «discretamente», «male», «molto male». Ai fini dell'analisi sono state raggruppate le risposte «bene» e «molto bene» e quelle «discretamente», «male» e «molto male».

### **Studenti limitati nei loro studi a causa di problemi di salute**

Questo gruppo è determinato da una combinazione di due indicatori: *problemi di salute di lunga durata* e *limitazioni negli studi*. Il gruppo comprende gli studenti che dichiarano sia di avere dei problemi di salute di lunga durata che di essere limitati negli studi a causa di un problema di salute. Per l'indicatore *problemi di salute di lunga durata*, si veda la definizione corrispondente. Le limitazioni negli studi sono state misurate ponendo la domanda «In che misura è limitato/a da almeno sei mesi per un problema di salute nelle attività di studio?», cui era possibile rispondere con «gravemente limitato/a», «limitato/a ma non gravemente» e «non limitato/a affatto». Nell'analisi abbiamo raggruppato le risposte «gravemente limitato/a» e «limitato/a ma non gravemente».

### **Scuole universitarie**

Il sistema universitario in Svizzera è composto dalle università UNI (università cantonali, politecnici federali PF e altre istituzioni universitarie IU), dalle scuole universitarie professionali SUP e dalle alte scuole pedagogiche ASP.

### **Popolazione residente permanente**

Fanno parte della popolazione residente permanente tutte le persone di nazionalità svizzera domiciliate principalmente in Svizzera e tutti i cittadini stranieri in possesso di un'autorizzazione di residenza valida almeno 12 mesi o residenti in Svizzera da almeno 12 mesi, segnatamente i titolari di un permesso di domicilio, i titolari di un permesso di dimora (inclusi i rifugiati riconosciuti), i titolari di un permesso per dimoranti temporanei per un periodo di durata cumulata di almeno 12 mesi, le persone richiedenti l'asilo che fanno totalizzato almeno 12 mesi di residenza in Svizzera, nonché i diplomatici e i funzionari internazionali (compresi i loro familiari).

### **Problemi di salute di lunga durata**

I problemi di salute di lunga durata sono stati misurati grazie alla domanda «È affetto/a da malattie o problemi di salute cronici o di lunga durata?», con la seguente precisazione «Si fa riferimento a malattie o problemi di salute che durano da almeno sei mesi o per le quali si prevede una durata di sei mesi o più». A questa domanda gli studenti potevano rispondere con «sì» o «no».

### **Soddisfazione per la vita sociale**

Gli studenti sono stati pregati di valutare quanto fossero soddisfatti della propria vita sociale su una scala da 0 («molto insoddisfatto/a») a 10 («molto soddisfatto/a»). Ai fini dell'analisi sono state raggruppate le posizioni da 0 a 3.

---

### **Informazioni**

Sarah Gerhard Ortega, UST, Sezione Sistema di formazione, tel.: +41 58 463 69 08,

e-mail: [Sarah.GerhardOrtegaCalderon@bfs.admin.ch](mailto:Sarah.GerhardOrtegaCalderon@bfs.admin.ch)

Yassin Boughaba, UST, Sezione Sistema di formazione, tel.: +41 58 461 88 77,

e-mail: [Yassin.Boughaba@bfs.admin.ch](mailto:Yassin.Boughaba@bfs.admin.ch)

Servizio stampa UST, tel.: +41 58 463 60 13, e-mail: [media@bfs.admin.ch](mailto:media@bfs.admin.ch)

### **Nuova pubblicazione**

In francese: La santé des étudiant-e-s dans les hautes écoles suisses. Rapport thématique de l'enquête 2016 sur la situation sociale et économique des étudiant-e-s,

numero UST: 1861-1600, Prezzo: fr. 10.–

In tedesco: Gesundheit der Studierenden an den Schweizer Hochschulen. Themenbericht der Erhebung 2016 zur sozialen und wirtschaftlichen Lage der Studierenden,

numero UST: 1860-1600, Prezzo: fr. 10.–

Per ordinazioni: tel.: +41 58 463 60 60, e-mail: [order@bfs.admin.ch](mailto:order@bfs.admin.ch)

### **Offerta online**

Per ulteriori informazioni e pubblicazioni: [www.bfs.admin.ch/news/it/2018-0034](http://www.bfs.admin.ch/news/it/2018-0034)

La statistica conta per voi: [www.la-statistica-conta.ch](http://www.la-statistica-conta.ch)

Abbonamento alle NewsMail dell'UST: [www.news-stat.admin.ch](http://www.news-stat.admin.ch)

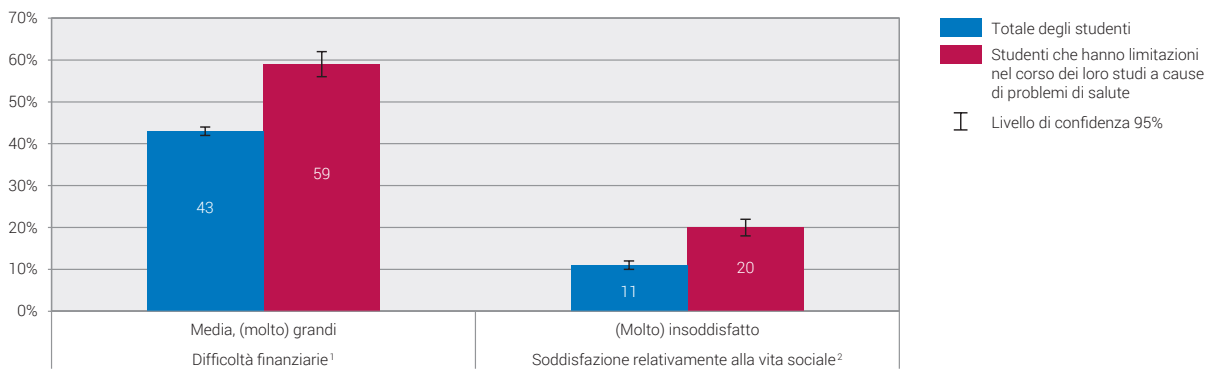
Sito Internet dell'UST: [www.statistica.admin.ch](http://www.statistica.admin.ch)

### **Accesso ai risultati**

Questo comunicato è conforme ai principi del Codice delle buone pratiche della statistica europea. Esso definisce le basi che assicurano l'indipendenza, l'integrità e la responsabilità dei servizi statistici nazionali e comunitari. Gli accessi privilegiati sono controllati e sottoposti a embargo.

La Segreteria di Stato per la formazione, la ricerca e l'innovazione (SEFRI) e la Conferenza svizzera dei direttori cantonali della pubblica educazione (CDPE) hanno ricevuto il presente comunicato stampa tre giorni prima della pubblicazione ufficiale per adempiere i propri compiti.

### Difficoltà finanziarie e soddisfazione relativamente alla vita sociale, in %



<sup>1</sup> Questa scala di difficoltà finanziarie va da 1 = «nessuna difficoltà» a 5 = «difficoltà molto grandi». Le modalità di risposta 3-5 sono raggruppate nel grafico.

<sup>2</sup> Questa scala di soddisfazione relativamente alla vita sociale va da 0 = «molto insoddisfatto» a 10 = «molto soddisfatto». Le modalità di risposta 0-3 sono raggruppate nel grafico.

### Stato di salute autoevalutato buono o ottimo secondo il genere e l'età, in %

