

Communiqué de presse

Embargo: 19.05.2011, 9:15

Nr. 0351-1104-40

La dépendance des personnes âgées et les soins de longue durée

Vers une hausse de la demande de soins à domicile

Neuchâtel, 19.05.2011 (Obsan) – **Une nouvelle étude de l'Observatoire suisse de la santé (Obsan) consacrée à l'avenir des soins chez les personnes âgées montre que le nombre de personnes dépendantes de soins va fortement augmenter, mais aussi que la nature des soins demandés va notablement changer. Les services d'aide et de soins à domicile seront davantage sollicités. La prise en charge en institution interviendra de ce fait à un âge encore plus avancé qu'aujourd'hui et de plus en plus souvent en fin de vie.**

La population suisse vieillit. Les scénarios de l'évolution de la population de l'Office fédéral de la statistique (OFS) prévoient que la part des personnes de 65 ans et plus progressera de 17% en 2010 à 24% en 2030 et atteindra jusqu'à 28% en 2060. L'augmentation du nombre et de la proportion de femmes et d'hommes âgés de 80 ans et plus, d'une part, et de 90 ans et plus, d'autre part, sera particulièrement forte parce que l'espérance de vie à un âge avancé continuera probablement de s'accroître. Il en résultera une hausse de la part des personnes ayant besoin de soins. Si nettement moins de 10% des personnes de 75 à 79 ans sont dépendantes, la proportion atteint 13% chez les 80 à 84 ans et s'élève à un peu plus de 34% chez les 85 ans et plus. Dans la population des 90 ans et plus, une personne sur deux a besoin de soins.

Forte augmentation des personnes dépendantes de soins

L'Observatoire suisse de la santé (Obsan) a étudié les effets sur la dépendance à l'égard des soins de l'évolution de la population, mais aussi des changements qui se dessinent dans les domaines médical et social. La conclusion est que, en dépit d'une amélioration prévisible de la santé des personnes âgées ces prochaines années – notamment grâce aux progrès médicaux, à une meilleure prise en charge médicale ou à un renforcement de la prévention – leur dépendance va fortement s'accroître. Dans le meilleur des cas, il y aurait près de 170'000 personnes dépendantes en 2030. Si la durée de la dépendance reste constante malgré une hausse de l'espérance de vie à un âge avancé, le nombre de personnes âgées dépendantes passera de quelque 125'000 en 2010 à environ 182'000 en 2030 (+46%). Selon le scénario le plus pessimiste, le nombre de personnes dépendantes pourrait même se chiffrer en Suisse à 230'000 en 2030.

Un plus grand nombre de personnes atteignant un âge très élevé, il faut aussi s'attendre à une augmentation sensible des cas de maladie d'Alzheimer et d'autres formes de démence. Si le taux de démence reste identique à ce qu'il est aujourd'hui, le nombre des personnes en souffrant devrait s'accroître de 125'000 à 218'000 entre 2010 et 2030, soit de 75%. L'amélioration des traitements et des mesures de réadaptation permettra, peut-être, de retarder de un à deux ans les limitations dans les actes de la vie quotidienne dues aux troubles mentaux organiques et pourrait donc freiner cette forte augmentation des besoins de soins. Mais, même si cette évolution positive a lieu, on peut s'attendre à une hausse rapide du nombre des cas de démence sénile ces prochaines années, notamment parce que les générations nées dans les années à forte natalité atteindront un âge à risque.

Changements dans la demande de soins

Non seulement le nombre de personnes dépendantes va croître fortement ces prochaines années, mais leur demande de soins va elle aussi évoluer. Il ressort ainsi de l'étude de l'Obsan que la demande de soins ambulatoires assurés aux personnes âgées par des professionnels, tels les services d'aide et de soins à domicile, va augmenter. A l'heure actuelle déjà, la majorité des personnes âgées vit à domicile; celles de 80 à 84 ans sont encore 90% dans ce cas. Passé cet âge, leur prise en charge en institution devient beaucoup plus fréquente. A 95 ans et plus, les personnes vivant dans un établissement médico-social (EMS) sont plus de 45%. En raison des évolutions démographiques, médicales et sociales, l'entrée en EMS aura tendance ces prochaines années à avoir lieu plus tardivement et plus fréquemment en fin de vie seulement.

Vers une combinaison de plusieurs formes de soutien

En matière de soins aux personnes âgées, la tendance actuelle est à une combinaison de plusieurs solutions, qui associent offres ambulatoires et accueil en institution. Bien souvent, les personnes âgées dépendantes qui vivent seules ne peuvent rester chez elles que grâce à une bonne collaboration entre les services d'aide et de soins à domicile et le réseau d'aide informelle de la famille, des amis et des voisins. Les personnes dépendantes qui vivent en couple peuvent en revanche souvent se contenter de l'aide informelle.

Cependant, lorsque le besoin de soins augmente, le ou la partenaire tend de plus en plus à avoir aussi recours à des services professionnels en plus de l'aide et des soins informels qu'il ou elle fournit et à combiner ainsi diverses formes de soutien. Le fort développement des démences y contribue largement. Ces maladies ne permettent en effet bien souvent le maintien à domicile de la personne affectée que si le soutien intensif des proches est complété par des soins professionnels, qu'ils soient dispensés par les services d'aide et de soins à domicile ou, par exemple, lors d'un accueil semi-stationnaire dans un foyer de jour.

Renseignements:

François Höpflinger, Soziologisches Institut der Universität Zürich, tél.: +41 44 635 23 60,
fhoepf@soziologie.uzh.ch

Lucy Bayer-Oglesby, Observatoire suisse de la santé, Neuchâtel, tél.: +41 32 713 63 23,
lucy.bayer-oglesby@bfs.admin.ch

Nouvelle parution:

François Höpflinger, Lucy Bayer-Oglesby, Andrea Zumbrunn: Pflegebedürftigkeit und Langzeitpflege im Alter – Aktualisierte Szenarien für die Schweiz, Buchreihe des Schweizerischen Gesundheitsobservatoriums, Verlag Hans Huber (2011).

Weitere Informationen: www.obsan.ch -> [Publications](#)

Die französische Übersetzung erscheint im September 2011 im Verlag Hans Huber.

Observatoire suisse de la santé (Obsan), tél. : +41 32 713 60 45; fax: +41 32 713 66 54,
e-mail: obsan@bfs.admin.ch

Vous trouverez d'autres informations et publications sous forme électronique sur le site Internet de l'Obsan à l'adresse <http://www.obsan.ch>

Les informations sous forme électronique concernant l'Observatoire suisse de la santé peuvent être abonnées à l'adresse: www.obsan.ch -> [Actualités](#) -> [Newsmail](#)

L'Observatoire suisse de la santé (Obsan) est une institution mandatée par la Confédération et les cantons. L'Observatoire suisse de la santé analyse les informations existant en Suisse dans le domaine de la santé. Il soutient la Confédération, les cantons et d'autres institutions du secteur de la santé publique dans leur planification, leur prise de décisions et leur action.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra



GDK Schweizerische Konferenz der kantonalen Gesundheitsdirektorinnen und -direktoren
CDS Conférence suisse des directrices et directeurs cantonaux de la santé
CDS Conferenza svizzera delle direttrici e dei direttori cantonali della sanità

T1 Taux* de soins estimés pour les personnes âgées, en Suisse en 2008

Groupes d'âges	Hommes	Femmes	Total
65-69	1,1	1,7	1,4
70-74	3,4	3,6	3,5
75-79	7,2	5,7	6,3
80-84	9,0	15,9	13,3
85+	23,3	38,2	33,9

* Part de personnes (en pour cent) dans des établissements médico-sociaux et de personnes soignées à domicile dans la population totale

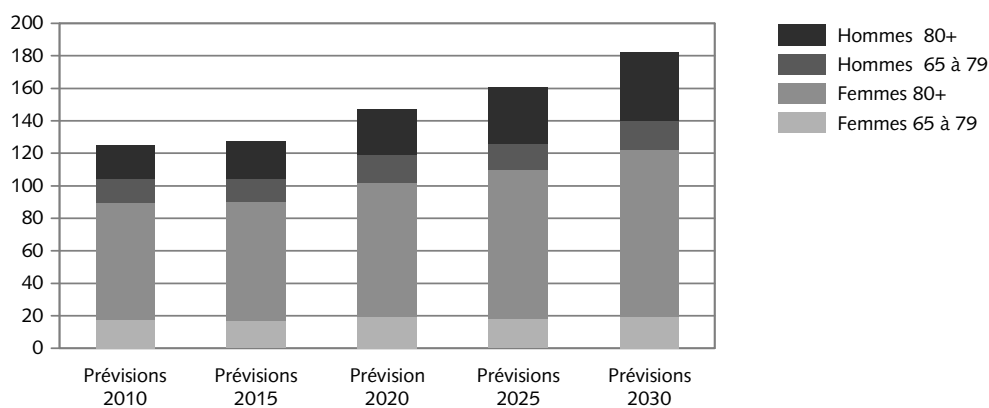
Sources: statistique des institutions médico-sociales (OFS, SOMED 2008); statistique de l'état annuel de la population (OFS, ESPOP 2008); enquête suisse sur la santé (OFS, ESS 2007); enquête sur l'état de santé des personnes âgées vivant en institution (OFS, ESAI 2008/09)

Analyse: Obsan/Höpflinger 2010

Evolution du nombre de personnes dépendantes de soins de 65 ans et plus selon le scénario de référence, Suisse 2010-2030

G 1

Personnes dépendantes (en milliers)



Sources: statistique de l'état annuel de la population (OFS, ESPOP 2008); Menthonnex 2009: La mortalité par génération en Suisse. Evolution 1900-2150 et tables par génération 1900-2030, Statistique Vaud, SCRIS; enquête suisse sur la santé (OFS, ESS 2007); enquête sur l'état de santé des personnes âgées vivant en institution (OFS, ESAI 2008/09); statistique des institutions médico-sociales (OFS, SOMED 2008)
Analyse: Obsan/Höpflinger 2010

© OBSAN